

HEY MAMA

.

.



COWORKING GARE

Tarif étudiant
22€

Tarif plein
25€

Vous cherchez **un lieu pour travailler ou étudier** ?
Un espace cosy avec connexion **Wi-Fi** haut débit, prises électriques,
ambiance **calme** et inspirante, et **restauration sur place**.

Inclus : 1 journée de travail dans un espace cosy
1 petit déjeuner express
1 plat du jour
1 verre de jus de bissap avec le repas
Boissons chaudes à volonté (hors latte)

Wifi gratuit
De la bonne musique



PETITS DÉJEUNERS

7H-10H

* EXPRESS - 8,50€

1 boisson chaude de la machine + 1 verre de jus, 3 viennoiseries OU Pain beurre confiture

Autres boisson chaude +1€ Latte spéciaux + 2€

* BIG MAMA - Buffet à volonté - 16€ adulte

Boissons chaudes à volonté de la machine, granola, œufs, nuggets végétales, bacon, fromages, charcuterie, cake, bretzel, fruits frais...

8€ enfant

Autres boisson chaude +1€ Latte spéciaux + 2€

SALE !

10H30
14H

* Mama Benedict - 16,90€

Brioche aux graines, pesto de feuilles de manioc, champignons, épinards frais, œuf fermier mollet, sauce hollandaise au paprika fumé, tomates cerises rôties

1 Extra au choix INCLUS : Bacon, Gravlax de saumon maison, Suçuk, feta ou avocat

* Breaky bowl - 16,90€

Notre version des œufs à la turc : 2 œufs fermiers mollet, yaourt à l'ail, au thym et au sumac, pickles d'oignons rouge, huile secrète de la mama, servi avec une tranche de pain au zaatar

1 Extra au choix INCLUS : bacon, gravlax, Suçuk, feta ou avocat

* Gaufre Moringa - 16,90€

(cousin africain du matcha), roquette, Pickles de mûres, Burrata (120g), cream cheese à l'ail noir, concombre, poudre de truffes d'été, vinaigrette au citron

1 Extra au choix INCLUS : bacon, gravlax, Suçuk, feta ou avocat

* Kamisa Negra - 16,90€

Riz Wolof (riz rouge), poulet au nokoss (marinade sénégalaise), épinards frais, edamame, carottes, pickles de chou rouge, plantains, sauce teranga (sauce tomate sénégalaise)

* Tacos Colombo - 16,90€

3 tortillas de maïs du restaurant Besame mucho, effiloché de canard aux épices

Les extras :

- * Petite salade composée - 4€
- * Bacon grillé au sirop d'érable - 3€
- * Gravlax de saumon maison - 4€
- * Sucuk - 3€
- * Feta - 2€
- * Avocat - 1€

FORMULE BRUNCH 32,90€

Composez votre formule parmi nos 5 plats salés et 5 plats sucrés.

- 1 eau infusée du moment
- 1 Plat salé + 1 plat sucré
- 1 boisson chaude
- 1 boisson froide



SUCRÉ !

* Mango Granola - 11,90€

Granola maison à l'avoine et aux graines, Soow (fromage blanc à la sénégalaise : infusée à la fleur d'oranger et à la vanille), coulis de mangue, fruits frais

* Mama Pancakes - 13,90€

2 pancakes moelleux, fruits frais, crème de chocolat blanc mascarpone, éclats de noisettes

1 sauce aux choix : caramel au beurre salé maison, chocolat maison, sirop d'érable, speculoos

* Hot Brookie - 10,90€

Base de Brownie aromatisé au café Touba (café arabica au poivre de selim), éclats de pâtes à cookie, glace vanille artisanale, noix de pécan caramélisées

* Gone Girl - 12,90€

Brioche perdue croustillante, sorbet framboise, fruits rouges au bissap, coulis de fruits rouge, crème infusée à la verveine

* Mister Lova Lova - 9,90€

Pavlova (meringue maison), coulis d'abricot au basilic, abricot rôtis au miel, chantilly coco, chip de basilic

DÉJEUNER

12H-14H

17,90€

Plat +
dessert du comptoir
+ café

Plat seul

14€

LUNDI : Poulet colombo

MARDI : Feijoda

MERCREDI : Mafé bœuf

JEUDI : Poulet Yassa

VENDREDI : Attiéké poisson

MENU ENFANT - 12€

- * Pancakes œuf au plat, avocat ou bacon
- * Afro bowl enfant : riz poulet, sauce, edamame, plantain
- * Glace vanille, coulis de chocolat éclats de pécan
- ou mini granola mangue

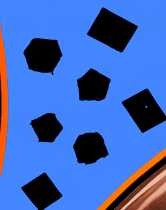
- * Boisson chaude ou froide : bissap, jus de fruits, sirop à l'eau, diabolo, lait ou chocolat chaud



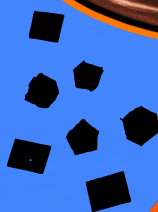
DU LUNDI AU VENDREDI : 7H-14H



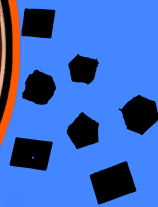
A



A



B



E

CAKE O'CLOCK

14H-17H

* Cake o'clock - 6€

1 boisson chaude ou froide
+ 1 dessert du comptoir

Hors latte

HAPPY
HOUR

17H-20H

* Sur une sélection de boissons
présentée sur la carte des boissons

PETITES FAIM

14H-19H

* Pop corn cajun - 2€

Pop corn aux épices cajun

* Olives marinées - 6€

Citron jaune & romarin

* Pickles maison - 6€

Sauce yaourt au sumac

* Bretzel nature - 2€

* Bretzel gratiné au zaatar - 3€

19H-22H

A PARTAGER... OU PAS !

* Houmous de plantain - 9€

Houmous de plantain rôtis,
salsa de pois chiches,
fingers de plantain
croustillants

* Frites de patate douce - 6€

Mayonnaise au paprika fumé

* Accras de niébés - 9€

accras sénégalais aux
haricots cornille, sauce
teranga (sauce tomate)

* Mama Burrata - 9€

Buratta di Buffalo, chili
oil à l'huile de dende,
pain de maïs grillé maison

* Wings Jerwk - 13€

Ailes de poulet marinées
aux épices jerk (X5)

* Gambas Black tiger - 14€

flambée au rhum, lait de coco
infusé à la citronnelle,
gingembre et coriandre,
citron brûlé

* Suya Burger - 13€

Buns, Steak de bœuf aux
épices suya maison, sucrose
tomates cœur de bœuf, oignons
rouges, mayonnaise, cacahuète
OU version végétarienne

Cheddar +2€

Bacon +3€

* Jollof - 11€

Galettes croustillantes
de riz jollof, effiloché
de bœuf aux épices cajun,
crème d'avocat, pickles
d'oignons rouges

* Crudo Bissap mandarine - 15€

crudo de Saumon mariné au
bissap, aguachile à la
mandarine, condiment bissap
et agrumes brûlés

DESSERTS

19H-22H

* Piña - 8€

Carpaccio d'ananas,
Sorbet de fruit de la
passion, sucre de menthe,
citron vert

Arrosée au rhum +1€

* Hot Brookie - 10,90€

Base de Brownie aromatisé
au café Touba (café arabica
au poivre de selim), éclats
de pâtes à cookie, glace
vanille artisanal, noix de
pécan caramélisées

* Mister Lova Lova - 9,90€

Pavlova (meringue maison),
coulis d'abricot au
basilic, abricot rôtis
au miel, chantilly coco,
chip de basilic

HEY MAMA GARE

8 Petite Rue de la Course,
67000 Strasbourg
03 88 59 08 36



HEY MAMA CATHEDRALE

3 Rue des Pucelles,
67000 Strasbourg
03 88 59 14 73