

HEY MAMA

PETITS-DÉJEUNERS

9H-11H

* EXPRESS — 8,50€

Café, thé ou chocolat
chaud*

+ mini granola mangue
ou pain beurre confiture
+ 1 jus (bissap, orange ou pomme)

Autres boissons chaudes +1€
Lattes spéciaux + 2€

* BIG MAMA — 16€ adultes — 8,50€ enfant

1 boisson chaude*
+ mini granola mangue
ou pain beurre confiture
+ œuf au plat
+ 1 garniture au choix
(bacon, gravlax, sucuk, feta ou avocat)
+ 1 jus
(bissap, orange ou pomme)

* Pain, beurre, confiture — 3€

* Mini granola mangue — 3€

* 2 œufs au plat — 5€

Les extras :

* Petite salade composée — 4 €
* Bacon grillé au sirop d'érable — 3 €
* Gravlax de saumon maison — 4 €
* Sucuk — 3 €
* Feta — 2€
* Avocat — 1 €



Tarif étudiant
22€

Tarif plein
25€

COWORKING CATHEDRALE

Vous cherchez un lieu pour travailler ou étudier ?

Un espace cosy avec connexion Wi-Fi haut débit, prises électriques,
ambiance calme et inspirante, et restauration sur place.

Inclus : 1 journée de travail dans un espace cosy
1 petit déjeuner express
1 Afro bowl
1 verre de jus de bissap avec le repas
Boissons chaudes à volonté (hors latte)

Wifi gratuit
De la bonne musique



SALÉ !

10H-14H

* Mama Benedict – 16,90€

Brioche aux graines, pesto de feuilles de manioc, champignons, épinards frais, œuf fermier mollet, sauce hollandaise au paprika fumé, tomates cerises rôties

1 Extra au choix INCLUS : Bacon, Gravlax de saumon maison, Suçuk, feta ou avocat

* Breaky bowl – 16,90€

Notre version des œufs à la turc : 2 œufs fermiers mollets, yaourt à l'ail, au thym et au sumac, pickles d'oignons rouges, huile secrète de la mama, servi avec une tranche de pain au zaatar

1 Extra au choix INCLUS : bacon, gravlax, Suçuk, feta ou avocat

* Gaufre Moringa – 16,90€

(cousin africain du matcha), roquette, Pickles de mûres, Burrata (120g), cream cheese à l'ail noir, concombre, poudre de truffes d'été, vinaigrette au citron

1 Extra au choix INCLUS : bacon, gravlax, Suçuk, feta ou avocat

* Kamisa Negra – 16,90€

Riz Wolof (riz rouge), poulet au nokoss (marinade sénégalaise), épinards frais, edamame, carottes, pickles de chou rouge, plantains, sauce teranga (sauce tomate sénégalaise)

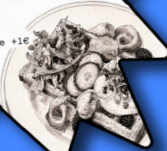
* Tacos Colombo – 16,90€

3 tortillas de maïs du restaurant Besame mucho, effiloché de canard aux épices colombo, romaine, salsa (tomates, poivrons, oignons rouges, concombre) pickles de chou rouge, avocat, mayonnaise maison à la coriandre, chips de plantain

FORMULE BRUNCH 32,90€

Composez votre formule parmi nos 5 plats salés et 5 plats sucrés.

- 1 eau infusée du moment
- 1 Plat salé + 1 plat sucré
- 1 boisson chaude*
- 1 boisson froide**
- * Autres boissons chaude +1€
- ** Latte spéciaux + 2 €



SUCRÉ !

* Mango Granola – 11,90€

Granola maison à l'avoine et aux graines, Soow (fromage blanc à la sénégalaise : infusée à la fleur d'oranger et à la vanille), coulis de mangue, fruits frais

* Mama Pancakes – 13,90€

2 pancakes moelleux, fruits frais, crème de chocolat blanc mascarpone, éclats de noisettes

1 sauce au choix : caramel au beurre salé maison, chocolat maison, sirop d'érable, speculoos

* Hot Brookie – 10,90€

Base de Brownie aromatisé au café Touba (café arabica au poivre de selim), éclats de pâtes à cookie, glace vanille artisanale, noix de pécan caramélisées

* Gone Girl – 12,90€

Brioche perdue croustillante, sorbet framboise, fruits rouges au bissap, coulis de fruits rouges, crème infusée à la verveine

* Mister Lova Lova – 9,90€

Pavlova (meringue maison), coulis d'abricot au basilic, abricots rôtis au miel, chantilly coco, chips de basilic

Les extras :

- * Petite salade composée – 4€
- * Bacon grillé au sirop d'érable – 3€
- * Gravlax de saumon maison – 4€
- * Sucuk – 3€
- * Feta – 2€
- * Avocat – 1€

One



HEY MAMA GARE

8 Petite Rue de la Course,
67000 Strasbourg
03 88 59 08 36



HEY MAMA CATHEDRALE

3 Rue des Pucelles,
67000 Strasbourg
03 88 59 14 73